



Firmalatteren skaber sammenhold mellem medarbejderne, der har ladet facaderne falde.



Sådan ser det ud, når medarbejderne fra Four Systems lader latteren få frit løb.

Grinede sig til større omsætning

It-virksomhed i Birkerød modtager årets firma-latterpris for at have grinet sammen i et år

Tekst og foto: Runa Pihlmann
Igenennem et helt år har medarbejderne hos It-virksomheden



Latterens verdensdag markeres i Tivoli med latteryoga.

'Four Systems' mødtes for at grine sammen hver uge. Det er lidt af en sensation, da det ikke er sket tidligere i historien. Denne bedrift bliver nu belønnet med 'Årets firma-latterpris', der den 1. maj uddeles af landets førende latterguru, Thomas Flindt, i Tivoli.

- Det er første gang i verdenshistorien, at en virksomhed griner sammen i et helt år, og det er gået over al forventning. For foruden en bedre omsætning har medarbejderne oplevet glæden på egen krop ved at lade sig rive med af latteren.

De er mere i kontakt med deres følelser, har sænket paraderne og er kommet tættere på hinanden, siger Thomas Flindt, der lever af at holde foredrag og kurser om latter og livsglæde.

Latterguruen henvendte sig til 'Four Systems' for cirka et år si-

den for at høre, om de var interesserede i at deltage i et forsøgsprojekt, hvor de med ham i spidsen grinede sammen hver dag i en måned. Det blev så stor en succes, at de fortsatte med at dyrke latteren hver mandag morgen.

- Det handler om at stoppe op og nyde livet i stedet for at ræse videre til næste punkt i programmet. Det har de lært i 'Four Systems', og det kan alle lære, hvis bare de tør, lyder opfordringen fra Thomas Flindt.

Slip latteren løs

Hos It-medarbejderne er der heller ingen tvivl om latterens positive effekt.

- Grineprojektet har resulteret i en bedre kommunikation på arbejdspladsen, mere latter i hverdagen, mindre stress og en stigning i omsætningen på hele 40 procent i forhold til sidste år. Så det kan kun anbefales at slippe latteren løs, siger direktøren i 'Four Systems' Christoffer Witt Qvist.

gyndelsen var svært at grine på kommando, men at teknikken kan læres med lidt øvelse. - Det handler om at overskride en grænse, men efter et stykke tid fungerer det, og så lærer man at slippe kontrollen, forklarer direktøren.

At grineprojektet har resulteret i en latterpris var dog ikke med i it-firmaets beregninger. - Vi deltog i projektet for at prøve noget anderledes - ikke for at få omtale eller en pris. Men det er selvfølgelig en ære at skulle modtage verdens første - firma-latterpris, indrømmer Christoffer Witt Qvist. Overrækkelsen af prisen finder sted i Tivoli på Plænen søndag den 1. maj klokken 14.00, hvor latterbevægelsens grundlægger, Madan Kataria,

overrækker prisen og Jesper Klein holder tale. Herefter guider latterguruen alle fremmødte igennem en omgang gruppelatteryoga.

For yderligere information se: www.latterguru.dk eller www.four.dk

Fakta

- Latterbevægelsen blev grundlagt for 10 år siden af den medicinske læge Madan Kataria i Bombay
- I dag er der cirka 4000 latterklubber rundt om i verden
- I Danmark findes i alt 70 latterklubber